

Was für ein Lerntyp sind Sie?

Die folgende Tabelle soll verdeutlichen, welche Verhaltens- und Ausdrucksweisen jeweils auf welchen Wahrnehmungskanal hinweisen kann. Finden Sie sich wieder?

Auditiv	Visuell	Kinästhetisch
Redet und diskutiert gern, führt Selbstgespräche.	Braucht einen Überblick, stellt es sich bildhaft vor.	Lernt durch handeln, probiert gerne etwas aus.
Erinnert sich besser an Gehörtes.	Erinnert sich besser an Gesehenes.	Erinnert sich eher an einen Gesamteindruck.
Neigt zu weitschweifigen Darstellungen.	Zeichnet gerne Skizzen oder malt Poster zu den Themen.	Nestelt mit den Händen.
Braucht Ruhe und lässt sich leichter durch Geräusche stören oder ablenken.	Sucht / gestaltet sich eine schöne Lernumgebung / Wohnung.	Führt gerne etwas vor, benutzt oft Notizzettel und erstellt Handzettel.
Moduliert die Stimme und variiert die Stimmlage.	Zeigt eine lebhaftere Mimik, runzelt z.B. die Stirn oder zieht die Augenbrauen hoch.	Gestikuliert viel, legt einem beim Reden die Hand auf den Arm.
Sagt „das klingt wie...“ oder „ich höre heraus...“	Sagt „ich sehe das so...“ oder „ich stelle mir vor...“	Sagt „ich begreife das so...“

Wenn mehrere Kriterien einer Spalte auf Sie zutreffen und kaum die Vorlieben der anderen Spalten, versuchen Sie am besten, Ihre Lernmethoden an Ihren Lerntyp etwas anzupassen. Die meisten Menschen gehören jedoch zu den Mischtypen mit leichter Bevorzugung des visuellen Inputs.